

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ (РАБОТ)

Соблюдение правил эксплуатации стоматологических изделий позволит Вам успешно пользоваться результатами лечения в течение гарантийного срока и срока службы. Несоблюдение (нарушение правил) эксплуатации приводит к возникновению существенных недостатков работы, которые сокращают срок службы конструкции.

При нарушении правил эксплуатации стоматологических изделий исправление недостатков работы оплачивается Заказчиком.

Терапевтическое лечение: пломбы и реставрации

Рекомендации стоматолога сразу после лечения:

1. Не стоит беспокоиться, если после лечения кариеса появилась чувствительность в зубе, самопроизвольно возникающая болезненность, увеличивающаяся при накусывании на зуб. Обычно эти ощущения проходят через 1-2 недели.
2. Не принимайте пищу и не полощите рот, пока не закончится действие анестезии.
3. Обязательно обратитесь к лечащему врачу-стоматологу, если:
 - после лечения зуба от кариеса или пульпита возникла острая, приступообразная боль, возникающая самопроизвольно, а также боль, увеличивающаяся с течением времени;
 - возникли неприятные ощущения во время приема сладких, кислых, холодных или горячих продуктов;
 - после окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов.
4. При пломбах из композитных материалов в течение первых 2х суток после пломбирования зуба не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (чернику, чай, кофе и т.п.). Соблюдение этой диеты поможет избежать потемнения пломбы.

Правила эксплуатации пломб:

1. **Правильная эксплуатация пломбы возможна при восстановлении жевательной эффективности в полном (достаточном) объёме.** В этом случае зуб с пломбой несёт соответствующую ему жевательную нагрузку. В случае отсутствующих зубов, их жевательная нагрузка переходит на зубы с пломбами,

что приводит к их неправильной эксплуатации, перегрузке зуба с пломбой, откола пломбы или самого зуба.

Выполняйте полный (комплексный) план лечения!

2. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы - не менее двух раз в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи. Пользуйтесь зубными нитями (флоссами) для чистки межзубных промежутков после обучения их применению и по рекомендации врача.

3. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока).

4. Депульпированный зуб лишается кровоснабжения и иннервации, поэтому защита его эмали от кариеса, стирания, потемнения, сколов и трещин требует особой заботы. Лучшим способом является постановка коронки на такой зуб в ближайшие три месяца. Основные средства, сохраняющие депульпированные зубы: поддержание общей сопротивляемости организма инфекциям, тщательная гигиена полости рта, профессиональная гигиена и профилактика в стоматологической клинике.

5. Посещайте стоматолога не менее одного раза в полгода для проведения профилактических осмотров и гигиенических мероприятий, а также полировки пломбы, что увеличит срок ее службы.

6. При уходе за зубами с пломбами обязательно использование средств гигиены, рекомендованных врачом-стоматологом. В нашей клинике проводится индивидуальное обучение и подбор средств гигиены полости рта, использование которых позволит Вам предупредить возникновение существенных недостатков пломбы в гарантийный срок (срок службы).

4. Выполнение графика контрольных осмотров, рекомендованных врачом, а также других рекомендаций врача по сохранению результатов проведенного лечения является обязательным требованием соблюдения правил эксплуатации пломбы.

5. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3—4 дней, необходимо обратиться в клинику.

Профессиональная гигиена

1. Поменяйте свою старую щетку на новую. В дальнейшем менять зубную щетку необходимо каждые два месяца.
2. Воздержитесь от приёма пищи и питья в течение часа после профгигиены.
3. После процедуры возможной реакцией организма является возникновение повышенной чувствительности зубов и незначительной кровоточивости десен. При необходимости наносить на десну и межзубные промежутки препараты, назначенные, вашим лечащим врачом-стоматологом.
4. В течение 2 дней после гигиены воздержитесь от курения, употребления продуктов, которые способствуют повышению чувствительности зубов (соки, газированные напитки, фрукты), от употребления красящих продуктов:
 - Коричневый и черный цвет: кофе, чай, кола, ягоды (черника, ежевика и др.), шоколад, какао, бальзамический уксус, а также соевый соус;
 - Красный цвет: красное вино, кетчупы, красные ягоды, томаты и томатный сок;
 - Насыщенный желтый цвет: горчица и карри;
 - Все ненатуральные красители: фруктовое мороженое, газированные напитки, многие конфеты и другие продукты, цвет которых бросается в глаза.
5. Соблюдать гигиену полости рта: используйте флосс (зубную нить) и зубные ершики для очистки межзубных промежутков, качественную зубную щетку и пасту, ирригатор. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум - дважды в день. Первые дни после гигиены рекомендуется чистить зубы мягкой зубной щеткой (Soft), через 7 дней можно переходить на чистку зубов щетками средней жесткости, если иное не назначил доктор.
6. Для стимуляции самоочищения полости рта и профилактики кариеса необходимо включить в свой рацион больше твердой пищи (свежую морковь, яблоки, капусту).
7. Регулярные визиты в клинику для поддержания результатов лечения зубов, удаления зубного камня или бактериального налета и контроля гигиены необходимо проводить не менее одного раза в полгода. Пациентам, которые лечатся с помощью ортодонтических конструкций, требуется проведение профессиональной гигиены каждые 3-4 месяца, если иное не назначил доктор.

Рекомендации стоматолога после отбеливания зубов

Как долго сохранится результат отбеливания? Это на 100% будет зависеть от вас: в меньшей степени от особенностей организма и в большей степени от того, как вы будете ухаживать за зубами. Первые две недели после процедуры [отбеливания зубов](#) являются наиболее важными для сохранения, закрепления и углубления эффекта.

1. В течение 48 часов после отбеливания зубов необходимо соблюдать «прозрачную» диету, т.е. полностью отказаться от употребления в пищу любых красящих продуктов. Их перечень вам будет легко запомнить по следующей цветовой гамме:

- Коричневый и черный цвет. Имеют очень сильный пигментирующий эффект следующие продукты: кофе, чай, кола, ягоды (черника, ежевика и др.), шоколад, какао, бальзамический уксус, а также соевый соус;
- Красный цвет: красное вино, кетчупы, красные ягоды, томаты, варенье;
- Насыщенный желтый цвет: горчица, шафран, карри;
- Все ненатуральные красители. Фруктовое мороженное, газированные напитки, конфеты и другие продукты, цвет которых бросается в глаза.

Впоследствии следует также по возможности ограничить в своем рационе эти продукты, а в случае их употребления - тут же почистить зубы.

2. В течение 2 суток после отбеливания полностью откажитесь от курения табачных изделий. В последующие 2 недели максимально сократите количество выкуренных сигарет. При несоблюдении этого условия достигнутый эффект может быть полностью уничтожен.

3. После процедуры отбеливания необходимо строго соблюдать гигиену полости рта: использовать флосс (зубную нить), качественную зубную щетку, пасту, полоскания, ирригатор. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум - дважды в день.

4. Регулярно (не реже 1 раза в 6 месяцев) проводите профессиональную гигиену полости рта. Такой подход позволит поддержать наилучший эстетический эффект отбеливания зубов максимально долгое время.

5. Для уменьшения чувствительности можно использовать пасты для снятия чувствительности, а также реминерализующий гель на основе соединений кальция. Чтобы облегчить состояние рекомендуется не употреблять слишком горячую или холодную пищу/напитки.

Ортопедическая стоматология

Правила эксплуатации несъёмных протезов.

Коронки и мостовидные протезы становятся частью зубного ряда и подвержены такому же скоплению бактерий, как и естественные зубы. Состояние Вашего протеза в значительной степени зависит от состояния десен, опорных и соседних зубов, поэтому необходимо особо тщательно соблюдать правила индивидуальной гигиены полости рта.

Для полноценного ухода за несъемными зубными протезами и полостью рта рекомендуется следующий набор: зубная щетка с мягкой щетиной

- зубная паста
- зубная нить (суперфлосс по необходимости)
- однорядная межзубная щетка-ершик
- специальные ополаскиватели для полости рта
- ирригатор

Рекомендации:

1. Регулярно, не менее двух раз в день, чистите зубы и протезы. Контактные и боковые поверхности мостовидного протеза чистите зубной щеткой так же, как естественные зубы.
2. Для очистки промежутков между зубами и десневых бороздок могут использоваться зубные нити (флоссы) и специальные межзубные щетки. Особенно тщательно прочищайте внутреннюю поверхность зубного протеза, а также межзубные промежутки мостовидного протеза.
3. Поверхность зубной коронки и прилегающей к ней десны лучше всего чистить зубной щеткой с мягкой щетиной, используя при этом обычную зубную пасту (но не абразивную (не отбеливающую), которая может повредить поверхность протеза). При этом старайтесь активно проводить выметающие движения под углом 45°, направленные от десны к режущему краю или жевательной поверхности протеза.
4. После проведения чистки протеза ротовую полость рекомендуется тщательно прополоскать водой либо ополаскивателем.
5. Чтобы избежать повреждения или поломки протеза не следует жевать или грызть твердые продукты (орехи, сухари), жесткие предметы, лед.
6. Не пытайтесь самостоятельно править и ремонтировать протезы. Это может привести к поломке протеза и нарушению его фиксации. Гарантийному ремонту такой протез не подлежит.

7. Не менее двух раз в год посещайте врача-стоматолога, беседуйте с ним об особенностях ухода за Вашей полостью рта, используйте при необходимости рекомендованные им специальные приспособления и препараты.

Правила эксплуатации съемных зубных протезов

Период адаптации к ортопедической конструкции:

1. Перед началом использования ортопедической конструкции поупражняйтесь перед зеркалом в правильности ее одевания. Снимайте и одевайте ортопедическую конструкцию только так, как показал лечащий врач.
2. На начальном этапе эксплуатации съемной ортопедической конструкции ярко выражены ощущения чужеродности, неловкости, отмечается обильное слюноотечение, приступы тошноты, изменение вкусовых ощущений – нельзя пугаться, так как это обычные ощущения, сопровождающие период адаптации к частичным съемным зубным протезам. Они постепенно пройдут (период привыкания от 1 до 4 недель).
3. В период привыкания к съемным протезам могут отмечаться нарушения артикуляции речи. Без специальных упражнений это проходит в течение нескольких недель, но возможно ускорить восстановление артикуляции путем выполнения несложных упражнений: чтения вслух, произношения скороговорок.
4. В первые дни при приеме пищи ортопедическая конструкция может давить на некоторые участки десны (на слизистой могут появиться потертости). Для устранения избыточного давления на отдельные участки слизистой необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу, надев зубные протезы за несколько часов до визита (даже если это вызывает боль) для того, чтобы врач мог определить места надавливания и провести коррекцию. Съемная ортопедическая конструкция должна прилегать к десне таким образом, чтобы вы не ощущали дискомфорта во время приема пищи и ведения беседы.
5. Эксплуатация съемной ортопедической конструкции может вызывать чувство тошноты. В этом случае рекомендуется делать чаще глотательные движения, сосать леденцы. В случае длительно сохраняющихся неприятных ощущений необходимо обратиться к лечащему врачу.
6. Для ускорения процесса привыкания к съемной ортопедической конструкции в первые недели зубной протез можно носить постоянно, не

снимая на ночь. После полной адаптации съемную ортопедическую конструкцию можно снимать на время ночного сна.

7. Для улучшения адаптации к съемной ортопедической конструкции можно использовать адгезивные средства, рекомендованные лечащим врачом.

8. Необходимо помнить, что период адаптации к съемной ортопедической конструкции - трудный процесс, требующий особого внимания и усилий, поэтому правильным является постоянное ношение зубных протезов, до полного привыкания. В случае перерыва в ношении зубных протезов процесс привыкания нужно будет начинать заново с нуля.

9. Даже при постоянной эксплуатации под базисом съемной ортопедической конструкции происходит старение зубочелюстной системы, вследствие чего между зубным протезом и десной возникает пустота и не происходит перераспределения жевательной нагрузки между опорными зубами и слизистой. Для устранения этих негативных моментов необходимо обратиться к лечащему врачу с целью проведения перебазировки протеза на место образовавшейся вследствие атрофии костной ткани пустоты накладывается пластмасса и восстанавливается плотное прилегание протеза к десне.

10. Средний срок пользования съемной ортопедической конструкцией составляет 4-5 лет, после чего она подлежит замене в результате анатомических изменений, связанных со старением зубочелюстной системы.

Правила ухода за съемной ортопедической конструкцией и гигиена полости рта:

1. Съемную ортопедическую конструкцию необходимо очищать вне полости рта зубной щеткой с пастой два раза в день (утром после приема пищи и вечером перед сном), а также после каждого приема пищи по мере возможности.

2. Для очищения пластмассовых частей зубного протеза предпочтительней зубная щетка средней жесткости, для металлических жесткая. Для очищения [съемных протезов](#) лучше использовать специальные средства, созданные для чистки именно таких ортопедических конструкций.

3. По мере образования жесткого зубного налета на зубных протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках (таблетки, растворы).

4. Недопустимо мыть зубной протез горячей водой - это может повлиять на его форму.

Правила хранения съемной ортопедической конструкции:

1. После полной адаптации съемную ортопедическую конструкцию можно снимать на время ночного сна (слизистая полости рта должна отдыхать от давления протеза).
2. Съемная ортопедическая конструкция должна храниться в герметично закрывающейся емкости, завернутая во влажную салфетку.
3. Не рекомендуется хранить зубной протез в воде, так как это ведет к изменению его прочности и внешнего вида.

Правила приема пищи при эксплуатации съемной ортопедической конструкции:

1. Исключить из ежедневного рациона твердые продукты: орехи, семечки, сухарики, сушки и другие. При употреблении фруктов и овощей рекомендовано их разрезание (с целью предотвращения образования сколов и трещин на ортопедической конструкции).
2. Исключить употребление очень горячей пищи и напитков с целью предотвращения образования трещин на ортопедической конструкции.
3. Если Вам изготовили полный съемный протез, то для ускорения привыкания к протезу в первое время рекомендуется откусывать пищу боковой, а не центральной группой зубов.

Дополнительные рекомендации:

1. Съемная ортопедическая конструкция должна постоянно эксплуатироваться по своему назначению, в противном случае, она станет непригодной для восстановления жевательной функции зубочелюстной системы (не будет одеваться, будет спадать).
2. Во избежание поломки нельзя допускать падение ортопедической конструкции на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.
3. Ни при каких обстоятельствах нельзя самостоятельно пытаться провести исправление, починку или другие воздействия на съемную ортопедическую конструкцию.

Состояния, при которых необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу:

1. При нарушении фиксации съемного протеза – балансирование, тугая или слабая фиксация;
2. В случае поломки или возникновения трещины в базисе съемного протеза;
3. При возникновении дискомфорта, чувства «тисков» при эксплуатации съемной ортопедической конструкции;

4. При появлении подвижности опорных зубов, удалению одного или нескольких зубов.

Рекомендации пациентам после удаления зуба

В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ ЧАСОВ:

- ничего не есть и не пить.
- стараться не прикусить щёку или губу.

В ТЕЧЕНИЕ СУТОК:

- воздержаться от занятий, требующих значительных усилий и напряжений (тренировки, подъём тяжестей), а также перепадов давления (перелёты, дайвинг).
- не полоскать рот.
- воздержаться от чистки зубов, находящихся в непосредственной близости от места удаления. На следующий день нужно чистить зубы, но мягкой щеткой.
- не греть, не сплёвывать, не спать на стороне удаления.

В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ СУТОК:

- пища должна быть не горячей, не жёсткой, не острой. Не следует также жевать пищу зубами, которые находятся в области удаления.
- нужно воздержаться от курения. При курении во рту образуется вакуум, который может привести к смещению кровяного сгустка, это может привести к образованию сухой лунки, и нарушить процесс заживления.
- избегать перегрева (сауна, горячая ванна) и переохлаждения организма.

В ТЕЧЕНИЕ ЧЕТЫРЁХ СУТОК:

- необходимо исключить приём алкоголя.
- не сморкаться, аккуратно вытирать нос, чихать через нос.

Рекомендации после проведения хирургических операций

- НЕ есть, НЕ пить 2 часа;
- Ближайшие несколько дней соблюдать диету: НЕ острое, НЕ горячее, НЕ солёное, НЕ жесткое, НЕ жевать: каши, супы, пюре;

- исключить алкоголь в течение 4 дней;
- исключить физический труд, дайвинг, полеты на самолетах в течение месяца;
- не сморкаться, аккуратно вытирать нос, чихать через нос;
- не греть, не сплевывать, на стороне операции не спать;
- холод в течение 1 часа: 10 мин держать, 5 мин отдыхать;
- не курить.

Выполнять все назначения врача: приём антибиотиков, обезболивающих, антигистаминных и других средств, назначенных врачом обязательен!

Выполнение туалета ротовой полости должно быть регулярным, соответствующим рекомендациям врача, деликатным.

В случае возникновения каких-либо проблем после лечения, обратитесь в клинику!

Рекомендации стоматолога после имплантации

1. Не полощите полость рта в день операции. На следующий день 3-4 раза в день после еды в течение 30 секунд полощите рот раствором 0,05% раствором хлоргексидина. Полоскание продолжать в течение 5 дней. Чистите зубы мягкой щёткой.
2. Во время заживления необходимо воздержаться от употребления твердой, горячей и острой пищи. Запрещается пить через соломинку, сплевывать в течение 36 часов, курить и употреблять алкоголь. Также в течение 7 дней после операции рекомендуется избегать тяжелой физической нагрузки и не посещать сауну.
3. Запрещается применение каких-либо тепловых процедур (тепловые грелки, спиртовые компрессы и т.д.)
4. При появлении боли примите 1 таблетку обезболивающего, назначенного врачом (не более трех таблеток в день).
5. Появление отека: обязательно поместите холодный компресс на лицо, на место отека в течение первых трех часов после операции. Поместите компресс на 5-10 минут, уберите на 1 час, снова повторите. Если возможно, повторяйте эту процедуру в течение 2 дней после хирургического вмешательства.
6. Кровотечение: выделение небольшого количества крови считается нормальным. При появлении на языке крови ярко-красного цвета, позвоните немедленно в клинику.
7. Появление чувства напряженности в челюстях - нормальная реакция после операции.

8. Появление пигментных пятен на лице желтовато-коричневого цвета является временным (гематомы).
9. Парестезия - потеря чувствительности в области операции - явление временное, которое, однако, может потребовать длительного периода восстановления.
10. Обязательным условием успешного исхода такого вида лечения как имплантация зуба является соблюдение всех вышеперечисленных инструкций и прием назначенных врачом лекарств по схеме, которую определил ваш лечащий стоматолог.

**Рекомендации стоматолога по уходу за брекетами
и другими несъёмными ортодонтическими аппаратами**
Если болят зубы после наложения брекет-системы

1. Нормально, если после наложения брекет-системы или другого несъёмного аппарата возникнут чувство дискомфорта и ноющие болевые ощущения. Они пройдут через 3-7 дней. Не пытайтесь самостоятельно снять зафиксированную на зубах аппаратуру. Для облегчения адаптации и при раздражении слизистой оболочки губ и щек можно наложить комочек ваты на участок аппарата или заклеить брекет пищевым воском.
2. Травмировать слизистую щёк может выдвинувшаяся из паза последнего (заднего) брекета дуга. **Немедленно обратитесь в клинику**, чтобы обрезать «лишний» участок во избежание серьёзной травмы полости рта.

Продукты, которые нельзя употреблять в брекетах и других несъёмных ортодонтических аппаратах:

1. На весь период лечения следует отказаться от употребления орехов, семечек, попкорна, халвы, жевательных резинок, ириса, вязкой пищи.
2. Запрещается откусывать твердые или жесткие продукты (яблоки, морковь, мясо и т.п.). Их режут на небольшие кусочки. Рекомендуется носить с собой складной маленький ножик.
3. Избегайте употребления излишне холодных или обжигающе-горячих продуктов, поскольку разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению свойств ортодонтической проволоки.
4. При лечении эстетическими брекетами во избежание их окрашивания не употребляйте кофе, крепкий чай, черничное, смородиновое варенье и т.д.

Гигиена полости рта и рекомендации по уходу за брекет-системой и другими несъёмными ортодонтическими аппаратами:

1. Очень важно ежедневно очищать аппарат! Чистите зубы после каждого приема пищи.

2. Жевательные и язычные поверхности зубов очищайте обычной или электрической зубной щеткой.
3. Для массажа десны и вымывания пищевых остатков ежедневно используйте ирригатор.
4. Труднодоступные места, в которых скапливается наибольшее количество зубного налета (под дугой, слева и справа от брекета, пришеечная область боковых зубов), очищайте, используя межзубные ершики различной формы и размеров.
5. Монопучковой щеткой осторожными, выметающими движениями очищайте пришеечные области зубов. Используйте воощенные зубные нити (суперфлоссы) для удаления зубного налета из межзубных промежутков.
6. Рекомендуем носить с собой складную зубную щетку, межзубной ершик. Если нет возможности чистить зубы днем после приема пищи, следует прополоскать рот водой.
7. Приобретайте фторсодержащие зубные пасты. Помните, что плохое гигиеническое состояние полости рта может привести к появлению признаков начального кариеса вокруг оснований брекетов, воспалению и кровоточивости десен. Рекомендуется проводить профессиональную гигиену полости рта каждые 3-4 месяца.

Что делать, если отклеился брекет?

Срочно запишитесь на приём к врачу-ортодонт! Чем дольше вы будете ходить без брекета, тем дольше затянется лечение. В случае отклеивания брекета от зуба, снимите его с дуги, сохраните и принесите на прием врачу. В случае появления неудобств при пользовании аппаратом, расшатывания дуги, изменения положения зафиксированного ортодонтического кольца или других проблем, запишитесь на досрочный прием. Результаты лечения будут эффективными только при аккуратном выполнении всех рекомендаций врача.

Рекомендации по использованию съёмной ортодонтической аппаратуры

Во время лечения съёмными пластиночными аппаратами необходимы регулярные контрольные осмотры врача-ортодонта, а также выполнение всех его рекомендаций в части режима ношения и самостоятельной активации винтов!

От регулярности ношения напрямую зависит результат ортодонтического лечения!

1. Перед началом использования ортодонтической конструкции научите ребёнка перед зеркалом правильности ее одевания. Снимайте и одевайте

ортодонтическую конструкцию только так, как показал лечащий врач. Ребёнок самостоятельно легко сможет снимать и одевать конструкцию после некоторой тренировки.

2. На начальном этапе эксплуатации съёмной ортодонтической конструкции ярко выражены ощущения чужеродности, неловкости, отмечается обильное слюноотечение, приступы тошноты, изменение вкусовых ощущений – нельзя пугаться, так как это обычные ощущения, сопровождающие период адаптации к съёмной аппаратуре. Они постепенно пройдут (период привыкания от 1 до 4 недель).

3. В период привыкания к съёмной аппаратуре могут отмечаться нарушения артикуляции речи. Без специальных упражнений это проходит в течение нескольких недель, но возможно ускорить восстановление артикуляции путем выполнения несложных упражнений чтение вслух, произношения скороговорок.

4. В первые дни при приеме пищи ортодонтическая конструкция может давить на некоторые участки десны (на слизистой могут появиться потертости). Для устранения избыточного давления на отдельные участки слизистой необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу, надев пластинку за несколько часов до визита (даже если это вызывает боль) для того, чтобы врач мог определить места надавливания и провести коррекцию.

5. Эксплуатация съёмной ортодонтической конструкции может вызывать чувство тошноты. В этом случае рекомендуется делать чаще глотательные движения, сосать леденцы. В случае длительно сохраняющихся неприятных ощущений необходимо обратиться к лечащему врачу.

6. Для ускорения процесса привыкания к съёмной ортодонтической конструкции в первые недели пластинку можно носить не постоянно, а по несколько часов в день, постепенно увеличивая периоды ношения. После полной адаптации съёмную ортодонтическую конструкцию нужно носить постоянно, снимая только на время приёма пищи (если ортодонт не указал иное).

7. Необходимо помнить, что период адаптации к съёмной ортодонтической конструкции - трудный процесс, требующий особого внимания и усилий со стороны родителей. В случае перерыва в ношении ортодонтической аппаратуры процесс привыкания нужно будет начинать заново с нуля. Однако, при должной мотивации, дети привыкают достаточно быстро.

8. Во время эксплуатации съёмной ортодонтической конструкции происходит рост зубочелюстной системы, вследствие чего между базисом пластинки и

десной возникает неточное совпадение. Также изменять положение пластинки во рту могут выпадение опорных молочных зубы или прорезывание новых постоянных зубов. Для устранения этих негативных моментов необходимо обратиться к лечащему врачу с целью проведения перебазирующей пластинки.

9. Средний срок ношения съёмной ортодонтической конструкции составляет 1 год, после чего она подлежит замене в результате анатомических изменений, связанных с ростом зубочелюстной системы.

Правила ухода за съёмной ортодонтической конструкцией и гигиена полости рта:

1. Съёмную ортодонтическую конструкцию необходимо очищать вне полости рта зубной щёткой с пастой два раза в день во время чистки зубов.
2. Для очищения пластмассовых частей пластинки предпочтительней зубная щётка средней жесткости.
3. По мере образования жесткого зубного налета на пластинке их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках (таблетки, растворы).
4. Недопустимо мыть пластинку горячей водой - это может повлиять на её форму.

Правила хранения съёмной ортодонтической конструкции:

1. Съёмная ортодонтическая конструкция должна храниться в герметично закрывающейся емкости (коробке). Снимать её рекомендуется только во время приёма пищи и чистки зубов.
2. Будьте внимательны, когда снимаете пластинку в местах общественного питания! Не заворачивайте пластинку в салфетку, а кладите в специальный футляр! Согласно нашему опыту, больше половины потерь съёмных пластинок происходит в кафе и ресторанах!

Дополнительные рекомендации:

1. Съёмная ортодонтическая конструкция должна постоянно эксплуатироваться по своему назначению, в противном случае, она станет непригодной для лечения аномалий прикуса и деформаций зубочелюстной системы (не будет одеваться, будет спадать).
2. Во избежание поломки нельзя допускать падение ортодонтической конструкции на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.
3. Ни при каких обстоятельствах нельзя самостоятельно пытаться провести исправление, починку или другие воздействия на съёмную ортодонтическую конструкцию.

Состояния, при которых необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу:

1. При нарушении фиксации пластинки – балансирование, тугая или слабая фиксация;
2. В случае поломки или возникновения трещины в базисе пластинки;
3. В случае выпадения молочных зубов или прорезывания новых постоянных;
4. Если пластинка травмирует слизистую полости рта.

Рекомендации по эксплуатации трейнера

Изготавливается аппарат из специального медицинского силикона и является двучелюстным. Благодаря его эластичности, пациенты не испытывают значительного дискомфорта во время привыкания к нему, однако, во многом от родителей зависит, будет ли ребёнок носить аппарат и каковы будут результаты лечения. Будьте настойчивы и тверды в мотивации ребёнка. Первое время необходимо вставать ночью и контролировать процесс ношения аппарата (трейнер может выпасть из полости рта ребёнка). Важно выработать привычку спать с аппаратом до утра.

Правила ношения:

- Постоянно во время ночного сна, при закрытом рте и сомкнутых губах, носовом дыхании.
- Не менее 2х часов в течение дня, во время спокойных занятий (рисование, чтение «про себя», просмотр мультфильмов и т.п.).
- Нельзя грызть аппарат!

Правила ухода и хранения:

- Уход достаточно прост, для этого конструкцию нужно чистить зубной пастой после ночного ношения;
- Периодически кипятить для дезинфекции, особенно после перенесённых ОРВИ;
- Хранить в закрытой ёмкости (специальной коробке) во избежание потери и попадания домашним животным и маленьким детям;

Трейнер – аппарат индивидуального ношения, его нельзя использовать для лечения патологии у нескольких детей!

Дополнительные рекомендации:

- Съёмная ортодонтическая конструкция (трейнер, ЛМ-активатор) должна постоянно эксплуатироваться по своему назначению, в противном случае, при перерывах в ношении аппарата период адаптации будет затягиваться, формируя негатив у ребёнка к лечению, а результаты ортодонтического лечения будут неудовлетворительные.
- Ни при каких обстоятельствах нельзя самостоятельно пытаться провести коррекцию, починку или другие воздействия на трейнер (ЛМ-активатор).

Состояния, при которых необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу:

- В случае сквозного прогрызания и деформации трейнера;
- В случае выпадения молочных зубов или прорезывания новых постоянных;
- Если пластинка травмирует слизистую полости рта.

Ретенционный период

Для того, чтобы закрепить полученные результаты ортодонтического лечения, необходим ретенционный период, длительность которого определяет врач (от двух лет до пожизненного ношения ретенционной аппаратуры). После снятия брекетов несколько месяцев зубы будут незначительно изменять своё положение, пока не займут устойчивую позицию (явления «сетлинга»). Исключительно важно соблюдать рекомендации врача, являться на плановые ежегодные осмотры для контроля отдалённых результатов лечения!

1. При чистке зубов с несъёмным ретейнером использовать щётки и пасты, рекомендованные врачом, ирригатор и суперфлосс (для чистки межзубных промежутков и участков зубов возле ретейнера).
2. Категорически запрещается использовать зубочистки в зоне фиксации ретейнера!
3. Съёмные ретенционные каппы необходимо чистить щёткой и пастой после каждого использования, хранить в сухом виде в чистой коробке во избежание повреждений и деформаций.
4. Во время ретенционного периода мы рекомендуем проводить профессиональную гигиену полости рта не реже 1 раза в 6 месяцев, потому что несъёмная аппаратура часто становится местом скопления зубного налёта и камня.
5. В случае, если отклеился несъёмный ретейнер или поломалась каппа, необходимо срочно обратиться к врачу-ортодонту для восстановления целостности аппаратуры: нарушение фиксации ретейнера может привести к рецидивам ортодонтической патологии.
6. Правила эксплуатации и ухода за съёмными ретейнерами идентичны правилам ухода за съёмными ортодонтическими пластинками.

Рекомендации после проведения анестезии ребёнку

1. Будьте внимательны к ребёнку, не оставляйте его без присмотра после лечения!
2. Необходимо категорически исключить приём обычной пищи (жевание) до полного прекращения действия анестетика!
3. Ощущение анестезии (онемения) – необычное и не очень приятное для ребёнка, он может «исследовать» свою полость рта, трогать руками, облизывать языком и прикусывать зубами, стараясь избавиться от этого ощущения. Объясните малышу, что губа «спит», и что она скоро сама «проснётся», и не надо её терзать и беспокоить. Приведите в пример себя, расскажите, что вам тоже стоматолог делал «заморозку», и всё быстро прошло, отвлеките ребёнка от его переживаний.
4. Анестезия будет продолжаться от 1 до 3х часов после лечения, всё это время ребёнок должен быть под вашим непосредственным наблюдением.
5. ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ: часто дети кусают «замороженную» губу, и, не чувствуя боли, могут травмировать мягкие ткани в значительной степени! Прикушенная губа сильно опухает через несколько часов после травмы, беспокоит ребёнка, внутренняя её поверхность покрывается толстой коркой белого налёта. Заживление такой раны, как правило, занимает не менее недели!
6. Не рекомендуется после лечения оставлять ребёнка одного за самостоятельными занятиями (рисованием, лепкой, чтением, просмотром мультфильмов), укладывать спать. Задумавшись, дети часто начинают сосать и прикусывать «замороженные» мягкие ткани, вызывая отёк и повреждение слизистой.
7. Если вы вынуждены после лечения отвести ребёнка в детский сад, обязательно дайте почитать воспитателям эту памятку.
8. Ускорить прекращение действия анестетика можно питьём тёплых напитков, активным разговором и мимикой.
9. Лучше, если к моменту отхождения анестезии у вас под рукой будет обезболивающее (жаропонижающее) средство, например, сироп Нурофена, ведь зубки могут беспокоить ребёнка первые сутки после лечения, это – нормальная адаптация организма к вмешательству. Прекращение действия анестетика также может причинять дискомфорт.

10. Будьте внимательны, поскольку мягкие ткани обезболены, во время питья ребёнок их не контролирует и может облиться напитком. Имейте под рукой салфетку, если поите ребёнка с анестезией.

11. Если всё же ребёнок накусал (насосал) губу, обязательно позвоните в клинику, придите на осмотр. Дайте ребёнку обезболивающее, обработайте рану раствором антисептика (например, Мирамистина) и облепиховым маслом.

12. В день лечения зубов лучше избегать тяжёлых нагрузок (тренировок, плавания), перегрева и переохлаждения организма.

13. При возникновении каких-либо проблем после лечения позвоните в клинику!